

PRENDRE DES NOTES INTELLIGENTES

POURQUOI



LIENS



COMMENT



MODÈLES



Rester attentif

l'écriture aide l'attention

Mémoriser

écrire renforce la mémoire

Garder une trace

se relire, reformuler, réviser

Pendant le cours

fais vite ! c'est brouillon...

Après le cours

relire et mettre au propre → clarifier

Plus tard

consulter les notes rédigées

CORNELL

diviser la page en 4 zones
en-tête, notes, mots-clés, résumé.

ZETTELKASTEN

mettre en relation les notes

Université de Montréal

Méthode Cornell

Méthode Zettelkasten